**Методическая разработка для родителей**

**«Русские народные подвижные игры для детей дошкольного возраста. Играйте вместе с нами»**

 Многие родители, отдавая предпочтение компьютерам и иностранным языкам, совершенно не придают значения патриотическому воспитанию, уходящему своими корнями в традиции и историю родного народа.

В последнее время в детских садах и школах традициям и истории России уделяется особое внимание. Как показала практика, прививать любовь к давно ушедшему можно с самого раннего детства.

Знакомя ребенка с русскими народными подвижными играми, мы:

- развиваем у детей интерес и эмоциональную отзывчивость к народному творчеству;

- расширяем и обогащаем игровые действия детей;

- развиваем двигательную активность;

- укрепляем здоровье детей;

- обогащаем словарный запас.

 Дорогие родители, предлагаем вашему вниманию варианты русских народных подвижных игр для детей младшего дошкольного возраста, в которые можно играть не только в детском саду, но и дома, и во дворе.

**1. Хоровод - игра "Ай, гугу!"**

Дети встают в круг. Ведущий ведет детей за собой и произносит слова:

Ай, гугу, гугу, гугу,

Не кружится на лугу.

На лугу - то лужица,

Голова закружится.

Ой, вода! Ой, вода!

Вот беда, так беда!

Прыг - скок, прыг - скок,

Прыгал, прыгал и скакал,

Прямо в лужицу попал!

**2. Игра "Платочек"**

 Дети сидят на стульчиках. Ведущая в центре круга, показывает платочек.

Вот какой у меня платочек,

Пойди, попляши, Катенька, дружочек *(повязывает)*,

Всем ребятам Катеньку покажу *(показывает)*.

Вот - вот, вот как Катенька идет,

Песенку веселую нам поет.

Ты плясать умеешь ли? - Посмотрю.

Маме с папой Катеньку похвалю (дети хлопают, Катя танцует).

Веселее, Катенька, попляши,

Мы похлопаем от души.

**3. Игра "Ворон"**

Перед началом игры выбираются пташки (например, воробьи, голосу которых они смогут подражать. Выбирается ворон. Пташки летают, кричат. Из гнезда вылетает ворон и кричит: "Кар - р -р!" Пташки прячутся в домик, ворон

 **4. Игра "Лошадки"**

Водящий подает команды, лошадки выполняют их: идут шагом, бегут, прыгают, поворачивают направо, налево пытается их поймать.

 **Предлагаем народные подвижные игры для детей старшего возраста.**

**1.Игра «Пирожок»**

Ладушки, ладушки.

Где были? –У бабушки.

А у нашей бабушки

На столе оладушки.

И с малиной пирожок.

*«Пирожок «кричит:*

Ну-ка, съешь меня, дружок!

*ХОД ИГРЫ: Дети встают в круг- «печь». В центре круга- «печи» - «пирожок». За кругом- «бабка» в платочке, ходит за кругом, старается заглянуть в «печь», потирает руки. С окончанием напева, дети, стоящие в кругу поднимают руки вверх, «пирожок» убегает, «бабка» его ловит.*

**2.Игра «Трынцы-брынцы»**

Трынцы- брынцы бубенцы

Раззвонились удальцы!

Диги-диги-диги –дон

Отгадай откуда звон!

*ХОД ИГРЫ: Игра тип «Жмурки»*

*Дети стоят в кругу, взявшись за руки; в центре круга- ребёнок с колокольчиком в руках и «жмурка» с связанными глазами. С окончанием напева ребенок с колокольчиком быстро ходит по кругу, а «жмурка» ловит «колокольчик».*

**3. «Ручеек».**

Выбирается водящий, остальные делятся на пары, и сцепляют руки. Пары встают дуг за другом, поднимая руки вверх. Водящий входит в образованный коридор и двигается в перед. Он берет понравившегося ему человека за руку. Новая пара вместе идет в конец «ручейка» и встает там, подняв руки вверх.

Освободившийся игрок – новый водящий

**4. «У медведя во бору».**

Играющие выбирают медведя, определяют место его берлоги. Дети идут в лес за грибами, ягодами и напевают песенку:

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру!

Медведь простыл,

На печи застыл!

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру!

А медведь не спит,

Все на нас глядит.

Медведь просыпается, выходит из берлоги, медленно идет по поляне. Неожиданно он быстро бежит за играющими и старается кого-то поймать. Пойманный становится медведем.

 Дорогие родители, играйте и радуйтесь вместе с вашими детьми!